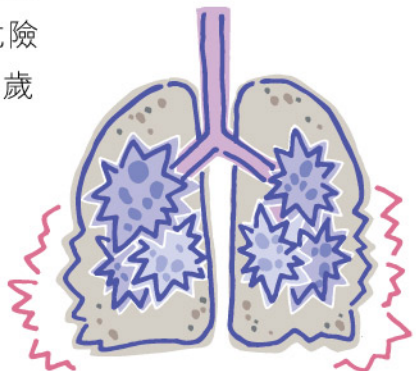


## ● 什麼是 "特發性肺纖維化"

特發性肺纖維化（英文全名是 Idiopathic Pulmonary Fibrosis，簡稱為 IPF），是因肺泡出現「損傷」，而為了修復肺泡的傷口，使得膠原蛋白持續分泌，結果讓肺部間質變得很厚的一種現象。因此，病患會出現咳嗽，或無法順暢地將氧氣吸進肺部，而導致呼吸困難。隨著特發性肺纖維化的病情發展，肺部會硬化而難以擴張運作，甚至無法維持呼吸。即使剛開始狀況穩定，但也有到某個時間點就開始發病的情形。一般來說約有半數肺纖維化都無法得知病因。這樣的肺纖維化就稱作「特發性肺纖維化」（特發性係指病因不明）。不過，抽菸的習慣目前被視為罹患特發性肺纖維化的危險因子之一。發病的病患多為 50 歲以上，而且男性居多。



肺部間質變硬

## ● 患者的肺部變化

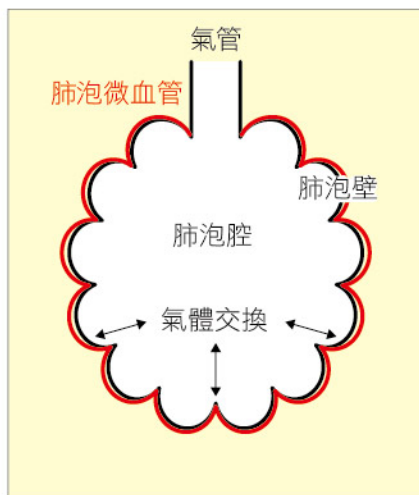
肺泡因某種原因而「受了傷」。一旦肺部重複受損，肺部構造遭到破壞，為了修補傷口，膠原蛋白等纖維物質的分泌增加，使得間質漸漸變厚，最後造成肺部的纖維化。

肺部產生纖維化，造成氣體交換變得困難，氧氣也難以進入血液，使得患者感覺呼吸困難。

若太晚進行治療，病情持續發展下去，肺部會變得僵硬而難以擴張膨脹，可能會使得患者無法維持呼吸。

## ● 患者的肺部變化

正常肺部構造



纖維化的間質性肺炎

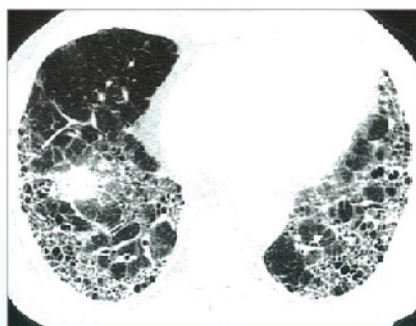


引用自日本難病情報中心網站 (2015年9月)

健康人體肺部的 CT  
(電腦斷層掃描)



特發性肺纖維化的 CT



由天理万諮詢醫院 田口醫師、野間醫師所提供

## ● 症狀

一開始會有乾咳（沒有痰的咳嗽），或是在爬坡以及在上下階梯時會上氣不接下氣。隨著病情更進一步惡化，即便是輕微的動作，也會感到呼吸困難。另外，根據人們各自不同的狀況，也有手指或腳趾的前端會變粗，呈現如同太鼓鼓棒般的「杵狀指」症狀。

