

什麼是特發性肺纖維化

(Idiopathic pulmonary fibrosis, IPF)

改訂版

監製 日本醫科大學 名譽教授 /

公益財團法人結核預防協會 理事長 工藤 翔二 醫師

指導 日本醫科大學內科講座 呼吸器官・感染・腫瘤部門

教授 吾妻 安良太 醫師



給剛確診罹病的患者

在經過各式各樣的檢查之後，被醫師診斷出患有「特發性肺纖維化」，您一定感受到了極大的不安。也許在您整理好心情之前，會覺得做什麼都提不起勁。

但是，正確地理解自己的身體狀況，並自己選擇治療方式，在充分瞭解病況或治療方式的相關事宜下接受治療，是非常重要的。

若您有疑問或感到不安，不要坐視不管，請謹慎地和主治醫師諮詢確認。

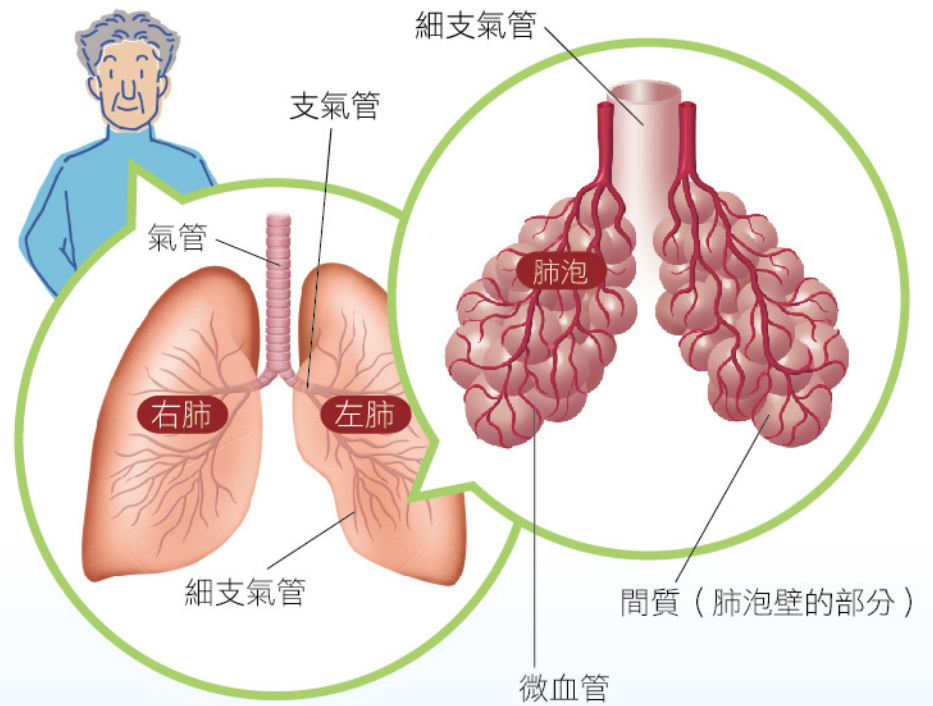
雖然可能會對您的日常生活產生限制，但自己能做得到的事還是要請您盡量去做，盡可能積極地度過每一天吧！

目錄

- 肺的作用 2
- 什麼是「特發性肺纖維化」 3
- 患者肺部的變化 4
- 症狀 6
- 日常生活的注意事項 7

肺的作用

肺部由孔洞非常細小的海綿狀組織構成，吸入體內的空氣，會被輸送到支氣管末端，直徑數百微米 (Micrometer)*，被稱做「肺泡」的小泡囊裡。肺泡周圍有著被稱做「間質」的牆壁，間質非常地薄，微血管猶如網狀般佈滿其中，而氧氣會被運送到微血管的血液中。獲得氧氣的血液會先回到心臟，然後再將氧氣供給全身。



* 1 Micrometer (微米) = 0.001 毫米 (millimeter, mm)